

Вторник			
Меню на 28.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	66,72	150/20	393
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	101,59		715
<b>Завтрак -2</b>			
Булочка с сыром	28,21	100	380
Кефир с сахаром	19,99	200/10	90
Итого	48,20		470
<b>Обед</b>			
Кукуруза консервированная	11,48	50	43
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками (говядина)	24,84	250/10/40	220
Бефстроганов	51,57	75/50	304
Картофельное пюре	7,27	150	168
Напиток из изюма	3,58	200	127
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	102,82		1 090
<b>Ужин 1</b>			
Апельсины вежие	11,93	150	71
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	11,21	75	128
Макароны отварные	6,52	200	284
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	36,42		737
<b>Ужин 2</b>			
Ватрушка с черносливом	16,29	100	278
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200\10	65
Итого	18,81		343
<b>Итого</b>	<b>307,84</b>		<b>3 355</b>

Директор  
Зав столовой

